



Beste ouder(s)/verzorger(s),
Binnenkort starten op school de Sport Heroes lessen van Stichting Special Heroes Nederland.

Sport Heroes lessen

Tijdens de Sport Heroes lessen maken de leerlingen gedurende enkele weken kennis met activiteiten op het gebied van sport & bewegen. De lessen worden gegeven door externe sportaanbieders. Via Sport Heroes kunnen leerlingen ervaren hoe leuk sport en bewegen kunnen zijn. Van atletiek, korfbal en judo, tot aan rolstoeldansen, hockey of freerunning. Het doel van het programma is niet alleen verbetering van fysieke fitheid en gezondheid, het zorgt ook voor meer zelfvertrouwen, zelfstandigheid en uitbreiding van de leefwereld van de leerlingen. De lessen dragen bij aan het vinden van een zinvolle en structurele vrijetijdsbesteding waarin leerlingen zich kunnen ontwikkelen en hun talent(en) kunnen ontdekken.

Na het succesvolle kickboksen en dansen vorig schooljaar, gaan we nu van start met hockey clinics. Deze zal 4 keer plaatsvinden op 17 en 24 november en 1 en 15 december van 14.45u tm 15.30u. Onderaan de brief vindt u het opgavestroompje. De lessen worden gegeven door Jasper Stokkermans.

Hockey

Hockey is een sport waar plezier, samenwerking en beweging centraal staan. Het spel bevordert niet alleen de motoriek en conditie, maar helpt ook bij het versterken van het zelfvertrouwen. Omdat hockey een teamsport is, leren kinderen samenwerken, elkaar helpen en samen successen vieren. Meedoen op eigen niveau staat voorop. De regels en materialen kunnen worden aangepast zodat ieder kind mee kan doen. Zo ervaren leerlingen dat sport voor iedereen mogelijk is – en dat meedoen belangrijker is dan winnen. Hockey biedt leerlingen een veilige, sociale en plezierige manier om te bewegen, te groeien en te stralen.

Stichting Special Heroes Nederland

Stichting Special Heroes Nederland maakt zich sterk voor de sociale, mentale en fysieke ontwikkeling van mensen met een beperking door een gezonde en actieve leefstijl te stimuleren. Dit doen ze door

een zo groot en breed mogelijk aanbod te creëren binnen de themalijnen Eten & Drinken, Kunst & Cultuur, Natuur & Techniek, Ontspanning & Relaties, Sport & Bewegen en Werk & Participatie. We hopen dat de leerlingen veel plezier zullen hebben met de Sport Heroes lessen. Voor meer informatie over het programma kunt u terecht op www.specialheroes.nl

Mocht u nog vragen hebben dan kan dat altijd via de mail (g.zegeling@deziep.nl) of door een berichtje te sturen via social schools.

Met vriendelijke groet,

De Ziep & Special Heroes Nederland

Mijn kind uit groep wil graag meedoen met de hockey clinics naschools en zal op **17 en 24 november en 1 en 15 december van 14.45u tm 15.30u** aanwezig zijn.

Naam: Handtekening:
Dit strookje graag inleveren bij de groepsleerkracht.

- **Deelname kan alleen als u er zelf voor zorgt dat uw zoon/dochter om 15.30 wordt opgehaald.**

UITERLIJK 5 NOVEMBER INLEVEREN

De leerlingen zullen vrijdag 7 november horen of zij mee kunnen doen.