

Beweegtip 36

Hoi allemaal,

Vandaag een pittige uitdaging/challenge. Lukt het jou op het hele nummer mee te doen en "burpees" te maken?

Wat is ook alweer een burpee?



Klik op onderstaande link en doe maar mee.

<https://youtu.be/39NVwBpcSKg>

Succes!!