

Beweegtip 27

Hoi allemaal,

Vandaag gaan we aan de slag met je evenwicht houden, we gaan hinkelen.

Wat heb je nodig:

- Stoepkrijt
- 8 grote cirkels met cijfers erin tot en met 4 (zie foto)



Wat gaan we doen:

Teken met stoepkrijt minimaal acht cirkels. Zet in elke cirkel een cijfer 1 t/m 4. Ga voor twee cirkels staan.

De bedoeling van het spel is dat je de overkant bereikt. Je mag bij de linke cirkels alleen met je linkervoet instaan. Bij de rechter cirkels alleen met je rechtervoet. Als eerste spring je in de linker cirkel, dan in de rechtercirkel. Daarna spring je naar voren in de rechtercirkel (uiteraard mag je ook een andere route aannemen).

Nu komt het leuke van dit spel: het cijfer dat in de cirkel staat, is het aantal seconden dat je erin moet blijven staan. Dus als het cijfer vier in de cirkel staat, dan blijf je vier seconden met het juiste been in de cirkel staan. Pas dan mag je naar de volgende cirkel. Weet jij de overkant te bereiken zonder dat je te lang of te kort in de cirkels staat en je evenwicht verliest?

<https://youtu.be/2lwi7nUaHBs>