

## Beweegtip 24

Hoi allemaal,

Voor vandaag een oefening waar je geen materialen voor nodig hebt. Hooguit wat goede zin en fatsoenlijke schoenen om op te rennen.

Voor vandaag staat namelijk Lantaarnpaal sprinten op het programma.

Opdracht: Ga de straat op en probeer twee lantaarnpalen te vinden die in één lijn staan met elkaar. Probeer er dus voor te zorgen dat je **niet** om de hoek moet en hal helemaal **geen weg over moet steken**. Probeer zo snel mogelijk van de ene paal naar de ander te rennen.



<https://youtu.be/qEFeZDnyk40>

Heel veel succes allemaal!