

## Beweegtip 23

Hoi allemaal,

Vandaag gaan we aan de slag met mikken (voetballend of rollen).

### **Wat heb je nodig:**

- 2 Flessen met water
- Voetbal
- Maatje met wie je het spel kan spelen (als je alleen bent kan het ook dan is het geen wedstrijdje maar een mik spel)

### **Wat moet je doen:**

Vul de flessen met water. Zet de flessen op ongeveer twee meter uit elkaar. Probeer met de bal de fles van de ander om te schieten. Als dit lukt moet die ander eerst de bal ophalen en dan de fles weer rechtop zetten. Het spel eindigt als er 1 fles helemaal leeg is of spreek met elkaar een tijd af hoe lang je speelt en kijk dan wie er nog het meeste in de fles heeft.



Veel plezier!

<https://youtu.be/THyycS7Td4w>