

## Beweegtip 22

Hoi allemaal,

Hierbij weer een nieuwe beweegtip, deze keer is het **Muurpong**.

Je kunt jezelf bij deze opdracht uit dagen door:

- Tellen hoe vaak het lukt
- Een extra draai maken
- Alles met je mindere hand doen(als je die hebt natuurlijk)

Wat heb je nodig:

- Muur om tegen aan te slaan
- Een tafel
- Balletje
- Hand, Boekje of tafeltennis batje



Veel plezier allemaal!