

## Beweegtip 20

Hoi allemaal,

Voor vandaag staat er weer mik oefening op het programma. Deze oefening kun je net als op het filmpje uitvoeren met je voeten maar je kan er ook voor kiezen om te gooien.

Wat heb je nodig:

- Een bal (groot of klein, zacht of hard) wat jullie zelf fijn vinden
- Stoepkrijt



<https://youtu.be/fDwEhHLoklg>

Veel succes allemaal!