

Beweegtip 17

Hoi allemaal,

Vandaag weer een nieuwe beweegtip waarbij we gaan mikken. Op het filmpje doen we het voetballend, maar als je dit te moeilijk vindt kan je ook gooien.

Wat heb je nodig:

- Bal
- Container (of emmer of iets anders om in te mikken)
- Afstand ongeveer 4 meter

Wat gaan we doen:

Schiet de bal van 4 meter afstand in de container. Tel in hoeveel keer het je gelukt is.

Is het schieten te moeilijk dan mag je ook gooien. Vind je de afstand te ver dan ga je iets dichterbij staan.



Veel plezier!

<https://gopro.com/v/QnQ25L8MrRWer>