

Beweegtip 16

Hoofd, schouders, knie en teen

Hoi allemaal,

Voor vandaag een muzikale voetbal challenge.

Jullie gaan proberen verschillende levels te halen

- Level 1: Hoofd, stuit en vang/ schouder, stuit en vang/ enz.
- Level 2: Hoofd vangen, schouder vangen, knie vangen, teen vangen
- Level 3: Hoofd, schouder, stuit en vangen/ Knie, teen, stuit en vangen
- Level 4: Hoofd, schouder en vangen/ Knie, teen en vangen
- Level 5: Hoofd, schouder, knie, teen en vangen



<https://www.youtube.com/watch?v=MDo79oSBo70>

Heel veel succes allemaal!!