

Beweegtip 11

Hoi allemaal,

Hierbij weer een nieuwe beweegtip. Vandaag niet zomaar een tip, maar meer een challenge. Wie gaat het lukken om de bal in de rugzak te krijgen?

Wat heb je nodig:

- Bal
- Stoeprand
- Rugzak

Wat moet je doen:

Schiet de bal rustig tegen de stoeprand aan, de bal komt (als het goed is) hoog terug en je probeert hem op te vangen in je rugzak. Wil je het moeilijker maken dan doe je je rugzak op je rug en probeer je de bal over je hoofd te laten gaan en dan in je rugzak op te vangen.



<https://gopro.com/v/624ZQZrD3d3o>