

Beweegtip 8

Hoi allemaal,

Hierbij weer een nieuwe beweegtip. Een leuk spelletje, waarbij de longen goed worden getraind.

Wat heb je nodig:

- De tafel/ Vloer
- Rietjes
- Klein balletje van folie(Mag niet teveel wegen)
- 2 goaltjes

Opdracht:

Probeer met je rietje het balletje aan de overkant in de goal te krijgen. Hierbij mag je alleen je rietje gebruiken om de bal te verplaatsen.

<https://www.youtube.com/watch?v=IrbKPTyottE>



Heel veel plezier!