

# Nieuwsbrief

## De Ziep

Marsweg 49

6941 BH Didam

T 0316 - 296 950

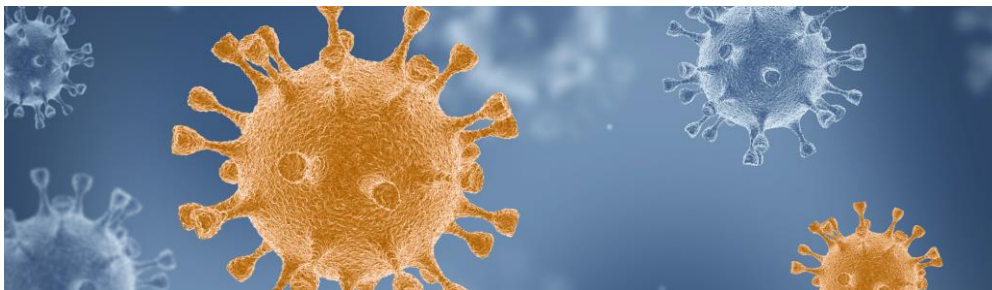
info@deziep.nl

www.deziep.nl

U kunt deze nieuwsbrief ook digitaal ontvangen, stuur een mailtje naar [info@deziep.nl](mailto:info@deziep.nl). U kunt de nieuwsbrief ook lezen en downloaden op onze website [www.deziep.nl](http://www.deziep.nl).

Beste ouders/verzorgers,

Update corona virus



## Omgaan met de gevolgen van het coronavirus

De kabinetsmaatregelen in de aanpak van het coronavirus hebben grote maatschappelijke gevolgen. Als Nederlands Jeugdinstituut informeren we kinderen, ouders, opvoeders en professionals graag zo goed mogelijk in deze situatie. Via deze pagina kunt u informatie vinden voor ouders, voor kinderen en jongeren, voor professionals en voor gemeenten. <https://www.nji.nl/coronavirus>

## Onderwijs op afstand

Voor iedereen die in het onderwijs werkt, ligt de prioriteit bij het organiseren van onderwijs op afstand en van opvang op locatie. Dat vraagt veel. Het is alle hens aan dek. De wijze waarop teamleden ondanks de enorme obstakels hiermee aan de slag zijn gegaan, maakt wel duidelijk dat de collega's met kennis en passie hard aan het werk zijn om programma's en lesstof voor te bereiden. We krijgen veel complimenten van u en de leerlingen. Dat doet ons goed en geeft energie om door te gaan. Het zijn bizarre tijden, samen gaat het lukken.

## Als u zelf thuis moet werken met kinderen thuis

---

### De vijf tips: thuiswerken met kinderen om je heen. Hoe dan?

Drie weken lang geen school. En ook nog eens moeten thuiswerken. Dat is de *mission impossible* van bijna elk Nederlands gezin. Onder normale omstandigheden is het soms al een behoorlijke uitdaging: (fulltime) werken en een gezin. Vooral tijdens schoolvakanties en studiedagen. Maar nu de scholen wekenlang dicht zijn, we contacten met anderen tot een minimum moeten beperken en alle clubs, sportverenigingen, zwembaden en bioscopen hun deuren en hekken sluiten, is dit een flinke uitdaging voor alle ouders. Hoe houd je de kinderen bezig en tevreden zonder dat het onttaardt in een eindeloze YouTube- en gamemarathon? Een paar tips.

### Stap 1: Maak een schema

Zorg voor een vast ritme hebben met gewone bedtijden en structuur. Maak een situatie die lijkt op die op school. Belangrijk is dat je duidelijk onderscheid maakt tussen werktijd en vrije tijd. Het is natuurlijk wel leuk: vier uur netflixen en nog een paar uur gamen. Lekker voor een keer, maar niet goed voor de lange termijn. Voor je het weet slaat de verveling toe. Van groepsleiding krijgt u schoolwerk gemaild of toegestuurd.

### Stap 2: Zorg voor afwisseling

Zorg voor genoeg activiteiten en wissel verplichte en vrijwillige activiteiten af. Je kunt natuurlijk meer tijd besteden aan de dingen die je normaal ook doet: iets langer slapen, langer ontbijten, iets langer gamen... Maar je kunt deze periode ook gebruiken om nieuwe activiteiten toe te voegen'. Je kunt ook denken aan één of andere challenge. Dat je een project in huis aanpakt, bijvoorbeeld de zolder opruimen of in de tuin werken. Samen met de klas: wie kweekt de hoogste zonnebloem, of plaats een filmpje op Facebook van De Ziep of Klasbord n.a.v. de beweegtips, plaats ene bericht van de gemaakte opdrachten. Zo hebben de leerlingen ook onderling nog contact. Heel belangrijk.

### Stap 3: Betrek de jongere bij het rooster

Een vast ritme met wisselende activiteiten zorgt ervoor dat iedereen weet wat hij of zij kan verwachten. Het voorkomt ook discussies. Betrek de jongeren bij het opstellen van een rooster. Bespreek samen: hoe gaan we het doen vandaag of deze week? Als kinderen zich gehoord voelen, vergroot dat de bereidheid om zich aan de gezamenlijke afspraken te houden.

### Stap 4: Blijf vooral lekker bewegen

Ook al liggen de sportclubs stil, lekker bewegen is belangrijk. Begin de dag met een wandeltochtje. Zorg dat de jongeren af en toe flink in beweging komen, door bv te dansen op harde muziek in de kamer, of met de game Just Dance. Ga lekker naar buiten trampoline springen. Volg ook de beweegtips van school. Erg leuk om te doen.

### Stap 5: Verantwoord schermen

We ontkomen er niet aan. Behalve grappige dierenfilmpjes en nagesynchroniseerde tekenfilms is er ook veel moois en leerzaams op tv. Kijk op de sites van het Jeugdjournaal en Het Klokhuis of van NPO Start en schooltv.nl. Groepsleiding geeft ook tips.

## Bewegen

---

Van groepsleiding of via Facebook krijgt u iedere dag tips om thuis te bewegen. Leuk!

## Facebook De Ziep

---

Op Facebook worden in deze periode meer berichten geplaatst. Kijkt u maar eens. We zien dat veel mensen onze berichten lezen. Natuurlijk lezen ouders en (oud)leerlingen onze berichten ook. Als u wilt kunt u reageren met een foto of filmpje. Alles AVG-proof natuurlijk.

## **Website**

---

Op onze website plaatsen we ook berichten. We doen ons best om de website bij te houden.

## **Zorg goed voor u zelf en zorg goed voor anderen!**

---

Namens het team,

Margot Kleinpenning,  
Directeur