Beweegtip 3

Vandaag een oefening om te mikken. De beenspieren hebben we de afgelopen twee dagen al goed getraind, dus even een dagje rust voor deze spieren.

Wat heb je nodig:

* 3 tot 5 doppen (van een fles), maar met muntjes wil dit ook prima
* Schoenen om in te mikken (of bekers of verzin zelfs iets waar je in kan mikken).
* En gooien maar ….....
* Hoeveel heb jij er raak?

Klik op de volgende link voor een instructie.

<https://youtu.be/3_BqG6mZKeU>